	HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES	ACTA GENERAL FECHA: -05-2026

Objetivo:
Promover el bienestar físico, mental y emocional del equipo de trabajo mediante el desarrollo de una pausa activa lúdica que favorezca la disminución del estrés laboral, el fortalecimiento de la concentración, la escucha activa, la coordinación motriz, la interacción entre compañeros y la importancia de realizar espacios de descanso activo durante la jornada laboral para contribuir a un ambiente de trabajo saludable y participativo.

ACTA

Fecha: 30 de junio de 2026
Hora de inicio: 7:00 a.m.
Lugar: H.I Estrellitas de colores
Actividad: Juego de concentración
Entidad organizadora: H.I estrellitas de colores
Participantes: talento humano

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la estrategia de promoción del bienestar laboral, se desarrolló una pausa activa mediante una dinámica lúdica de roles e interpretación, orientada a fortalecer las habilidades de concentración, atención, escucha activa, memoria, comunicación y trabajo en equipo. Inicialmente se explicaron las reglas del juego, los roles asignados de manera aleatoria y la importancia de respetar los turnos de participación y las indicaciones del moderador para garantizar el adecuado desarrollo de la actividad.

Durante la dinámica, los participantes debieron mantener un alto nivel de atención para identificar las instrucciones, recordar las funciones de cada rol, analizar las intervenciones de sus compañeros y tomar decisiones de manera estratégica, favoreciendo el pensamiento crítico, la capacidad de observación, el razonamiento lógico y la resolución de situaciones. Asimismo, el juego promovió la interacción constante entre los integrantes del grupo, incentivando el diálogo respetuoso, la argumentación, la construcción de acuerdos y la participación activa de todos los asistentes.

La actividad generó un ambiente de integración, recreación y sano esparcimiento, permitiendo disminuir la tensión propia de la jornada laboral y fortaleciendo las relaciones interpersonales entre los colaboradores. Se evidenció una participación entusiasta y comprometida, en la que cada integrante asumió su rol con responsabilidad, respetó las reglas establecidas y contribuyó al desarrollo de la dinámica. Al finalizar, se realizó una retroalimentación sobre la importancia de la escucha activa, la comunicación efectiva y el trabajo colaborativo como herramientas fundamentales para el desempeño laboral, resaltando que este tipo de espacios favorecen el bienestar físico, mental y emocional de los equipos de trabajo.

Hogar Infantil Estrellitas de Colores

CONCLUSIONES

La pausa activa desarrollada cumplió de manera satisfactoria con el objetivo de brindar un espacio de integración, bienestar y fortalecimiento de las habilidades cognitivas y sociales de los participantes. A través de la dinámica lúdica se favorecieron procesos como la concentración, la escucha activa, la memoria, la capacidad de análisis, la toma de decisiones y la comunicación asertiva, permitiendo que los colaboradores participaran de manera activa en un ambiente de respeto, confianza y sana convivencia. Asimismo, este espacio contribuyó a disminuir la tensión acumulada durante la jornada laboral, promoviendo un equilibrio entre las responsabilidades diarias y el bienestar emocional de los participantes.

Igualmente, se evidenció que las actividades recreativas constituyen una herramienta efectiva para fortalecer el trabajo en equipo, mejorar las relaciones interpersonales y fomentar un clima organizacional positivo, en el que cada colaborador pueda expresar sus ideas, respetar las opiniones de los demás y desarrollar habilidades de cooperación y liderazgo. La participación activa y el compromiso demostrado durante la actividad reflejaron el interés del grupo por involucrarse en este tipo de estrategias, reconociendo su importancia para favorecer la motivación, la disposición hacia el trabajo y el fortalecimiento de la salud mental.

Finalmente, se concluye que es pertinente continuar implementando pausas activas de manera periódica, utilizando metodologías dinámicas e innovadoras que incentiven la participación de todos los colaboradores y contribuyan al fortalecimiento de competencias personales y laborales. Estas actividades representan una estrategia valiosa para promover hábitos saludables, prevenir el agotamiento físico y mental, fortalecer el sentido de pertenencia, mejorar la comunicación dentro de los equipos de trabajo y consolidar ambientes laborales más saludables, participativos y orientados al bienestar integral de todos los colaboradores.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Hogar Infantil Estrellitas de Colores

EN CONSTANCIA FIRMAN:

JULIE ANGÉLICA ROJAS CRUZ	COORDINADORA	
PAULA CAMILA CHACON GARCIA	AGENTE EDUCATIVA	
LILIANA SAAVEDRA	AGENTE EDUCATIVA	
ANDREA MANCERA ANGEL	AGENTE EDUCATIVA	
NELLY LANDINEZ	AGENTE EDUCATIVA	
SONIA LUZ CASAS SUAREZ	AGENTE EDUCATIVA	
ANYELA PAOLA GOMEZ RAMIREZ	AUXILIAR PEDAGOGICA	
BENITEZ MERA DIANA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
YUDY ADRIANA JIMENEZ CAÑAS	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
VALENTINA DIAZ SANCHEZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
ELY CAMPOS	SERVICIOS GENERALES	